



## กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

**เรียน คณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ และบุคลากรทางการแพทย์และการสาธารณสุขทุกท่าน**

ตามที่กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข ร่วมกับองค์กรภาคีเครือข่ายสุขภาพกว่า 100 องค์กร กำหนดจัดงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18 ระหว่างวันที่ 3 – 7 มีนาคม 2564 นั้น อันเนื่องจากสถานการณ์ด้านการแพทย์และสาธารณสุขจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จึงเลื่อนการจัดงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18 ออกไปเป็นวันที่ 1 – 5 กันยายน 2564 ณ อาคาร 11 - 12 และห้องประชุมฟินิกซ์ 1 - 6 ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี และจะมีการจัดประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 18 โดยจะมีการจัดเวทีนำเสนอผลงานทางวิชาการประจำปีฯ ภายในงาน ณ ห้องประชุมฟินิกซ์ 1 – 6 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเป็นเวทีวิชาการที่รวบรวมพัฒนาและเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน การแพทย์ทางเลือก และจัดกิจกรรมให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อการพัฒนางานวิจัย

ขอเชิญคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ ส่งผลงานวิชาการเข้าร่วมการประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 18 ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18 โดยสามารถส่งบทความย่อได้ทางอีเมล E-mail: [research.dtam@gmail.com](mailto:research.dtam@gmail.com) ท่านใดมีข้อซักถามที่เกี่ยวข้องกับการประกวดผลงานวิชาการครั้งนี้ กรุณาติดต่อ กลุ่มงานวิชาการและคลังความรู้ กองวิชาการและแผนงาน กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก โทร 0 2149 5696 หรือ E-mail: [research.dtam@gmail.com](mailto:research.dtam@gmail.com) **ทั้งนี้ ตั้งแต่วันที่ 15 ธันวาคม 2563 – 30 มิถุนายน 2564**



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

**กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก**  
**กระทรวงสาธารณสุข**

**ใบสมัครเข้าร่วมการนำเสนอ/ประกวดผลงานวิชาการ**  
**การประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน**  
**และการแพทย์ทางเลือก ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18**

ชื่อ\* (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล\*.....

ตำแหน่ง.....สถานที่ทำงาน\*.....

ที่อยู่\*.....

โทรศัพท์\*/โทรสาร.....โทรศัพท์มือถือ\*.....

E-mail\*.....

มีความประสงค์เข้าร่วมนำเสนอผลงานวิชาการ เรื่อง.....

.....(แนบบทความย่อตามรูปแบบและเอกสารอื่นที่เกี่ยวข้อง)

ผลงานวิชาการของท่านตรงกับประเภทใดดังต่อไปนี้

<p><b>ผลงานวิชาการของนักวิชาการและนักศึกษาหลังปริญญา (G)</b> <b>(Academic Research)</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์</p> <p><input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์</p>	<p><b>ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R)</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1) R2R ทั่วไป และมีใบรับรองว่าผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์</p> <p><input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์</p> <p><input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์</p> <p><input type="checkbox"/> 2) R2R เรื่องเล่า กรณีศึกษา ฯลฯ</p>
<p><b>ผลงานวิชาการของนิสิต นักศึกษาปริญญาตรี (S)</b> <b>(Academic Research)</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1) ด้านวิทยาศาสตร์</p> <p><input type="checkbox"/> 2) ด้านสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์</p>	<p><b>ผลงานวิชาการประเภทนวัตกรรม (Innovation)</b></p> <p><input type="checkbox"/> 1) ผลงานวิจัยที่เป็นนวัตกรรม</p>

- เป็นผลงานวิชาการ/งานวิจัยทางคลินิก  ไม่ใช่  ใช่ (แนบใบรับรองความเห็นชอบจากคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์)
- กรณีเป็นนิสิต/นักศึกษา ให้แนบใบยินยอมจากอาจารย์ที่ปรึกษาลงนามรับรองตามแบบฟอร์ม
- ท่านเคยนำเสนอ/ตีพิมพ์ผลงานวิชาการเรื่องอื่น ๆ มาก่อนหรือไม่  ไม่เคย  เคย (กรุณาให้ข้อมูลเพิ่มเติม)
  1. ชื่อผลงาน.....ชื่อผู้นำเสนอ.....(กรุณานแนบเอกสารดังกล่าวมาด้วย)
  2. ชื่อผลงาน.....ชื่อผู้นำเสนอ.....(กรุณานแนบเอกสารดังกล่าวมาด้วย)



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

## คำแนะนำการส่งผลงานวิชาการ การประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือก ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18

ก. **ประเภทของผลงานวิชาการ** ผลงานวิชาการด้านการแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแบ่งเป็น 3 ประเภท

1. ผลงานวิชาการของนักวิชาการและนักศึกษา (Academic Research)
  - 1.1 ระดับนักวิชาการและนักศึกษาหลังปริญญา สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
  - 1.2 ระดับบัณฑิตศึกษาปริญญาตรี สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
2. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R)
3. ผลงานที่เป็นนวัตกรรม (Innovation)

ข. **รูปแบบของบทความย่อ** (สามารถ Download ที่ [วารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก ฉบับเสริม](https://tpd.dtam.moph.go.th/images/ak/journal/picture/journal-15-2-S.png) หรือ <https://tpd.dtam.moph.go.th/images/ak/journal/picture/journal-15-2-S.png>)

**บทความย่อ ภาษาไทย** ให้พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4

1. ชื่อเรื่อง ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point ตัวหนา จัดชิดซ้าย
2. ชื่อคณะผู้วิจัย พิมพ์ชื่อและนามสกุลโดยไม่ต้องใส่คำนำหน้าชื่อ หรือตำแหน่งทางวิชาการ ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 14 Point จัดชิดซ้าย
3. สถานที่ทำงาน หากมีสถานที่ทำงานของผู้วิจัยมากกว่า 1 แห่ง ให้ใส่เลขเป็นตัวยกไว้หน้าสถานที่ทำงาน และหลังชื่อผู้วิจัยที่สอดคล้องกัน ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 12 Point ตัวเอียงจัดชิดซ้าย
4. บทความย่อ เว้น 1 บรรทัด จากนั้นจึงพิมพ์เนื้อหาของบทความย่อโดยใช้แบบตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point จัดระยะห่างจากขอบกระดาษด้านละ 1 นิ้ว เนื้อหาของบทความย่อประกอบด้วย หลักการและเหตุผล, วัตถุประสงค์, วิธีดำเนินการ, ผลการศึกษา และข้อสรุป
5. ให้ใช้ตัวเลขอารบิกทั้งหมดในการเขียนบทความย่อภาษาไทย

**บทความย่อ ภาษาอังกฤษ** (ต้องแปลเป็นภาษาไทยแนบด้วย) ให้พิมพ์ด้วยโปรแกรม Microsoft Word ยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4

1. ชื่อเรื่อง ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point ตัวหนา จัดชิดซ้าย
2. ชื่อคณะผู้วิจัย พิมพ์ชื่อและนามสกุลโดยไม่ต้องใส่คำนำหน้าชื่อ หรือตำแหน่งทางวิชาการ ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 14 Point จัดชิดซ้าย
3. สถานที่ทำงานหากมีสถานที่ทำงานของผู้วิจัยมากกว่า 1 แห่ง ให้ใส่เลขเป็นตัวยกไว้หน้าสถานที่ทำงาน และหลังชื่อผู้วิจัยที่สอดคล้องกัน ใช้ตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 12 Point ตัวเอียงจัดชิดซ้าย
4. บทความย่อ เว้น 1 บรรทัด จากนั้นจึงพิมพ์เนื้อหาของบทความย่อโดยใช้แบบตัวอักษร TH SarabunPSK ขนาด 16 Point single space จัดระยะห่างจากขอบกระดาษด้านละ 1 นิ้ว เนื้อหาของบทความย่อ ประกอบด้วย Rationale, Objective, Methodology, Results, Conclusion

ค. **รูปแบบของต้นฉบับเต็ม (Full article)** จะประกอบด้วยบทความย่อ (Abstract) ความยาวไม่เกิน 1 หน้ากระดาษ A4 ภาษาไทย และภาษาอังกฤษ ส่วนบทนำ (Introduction) ที่อธิบายความเป็นมาของงานวิจัย วัตถุประสงค์ (Objective) ผลการศึกษา/ทดลอง (Result) อภิปราย (Discussion) สรุปผล (Conclusion) กิตติกรรมประกาศ (acknowledgement) ส่วนเอกสารอ้างอิง (Reference) ใช้ระบบแวนคูเวอร์ (Vancouver style) สามารถดูตัวอย่างการเขียนเอกสารอ้างอิงโดยสามารถ download คู่มือแนะนำสำหรับผู้พิมพ์ ตาม Link ที่ปรากฏ

**หมายเหตุ** ผลงานวิชาการฉบับเต็มที่ถูกพิจารณาจากคณะผู้ประเมินผลงานทางวิชาการ มีโอกาสเข้าสู่กระบวนการตามมาตรฐานการตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

**ง. การส่งผลงาน**

ผู้ประสงค์เสนอผลงานวิชาการต้องจัดส่งเอกสารอย่างครบถ้วน แก่ “คณะผู้กลั่นกรองผลงานวิชาการฯ” ทางไปรษณีย์ อีเล็กทรอนิกส์: research.dtam@gmail.com **ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2564**

**จ. การคัดเลือกผลงานวิชาการ**

ผลงานวิชาการของท่านจะได้รับการพิจารณาคัดเลือกเบื้องต้น และ/หรือ คำแนะนำการปรับปรุงจาก “คณะผู้กลั่นกรองผลงานวิชาการฯ” ผลงานวิชาการที่ผ่านการคัดเลือกเบื้องต้น และที่ได้รับคำแนะนำการปรับปรุง เมื่อปรับปรุงแก้ไขแล้ว จะได้นำเสนอผลงานวิชาการ ผ่านระบบ Zoom meeting เพื่อคัดเลือกให้นำเสนอในการประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ต่อไป

ผลงานวิชาการที่ได้รับการคัดเลือกจะประกาศผลการคัดเลือกเว็บไซต์มหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ

**ฉ. การนำเสนอผลงานวิชาการ**

**1. การนำเสนอเพื่อคัดเลือกผลงานวิชาการเบื้องต้น (รอบที่ 1) ของทุกประเภท จะเป็นการนำเสนอแบบบรรยายออนไลน์ ผ่านระบบ Zoom meeting** ให้นำเสนอเป็นภาษาไทย เวล่านำเสนอเรื่องละ 12 นาที จากนั้นเป็นการซักถามและข้อเสนอจากกรรมการ 3 นาที นำเสนอโดยใช้ Power Point โดยผู้ที่ได้รับรางวัลลำดับที่ 1-3 ของแต่ละประเภท จะได้รับเชิญให้นำเสนอเพื่อประชาสัมพันธ์ผลงานวิชาการที่งานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18 พร้อมกับรับโลรางวัลในงานฯ โดย

- ให้ผู้นำเสนอทุกท่าน จัดทำไฟล์โปสเตอร์ (กว้าง 90 ซม. X สูง 100 ซม.) ประกอบการนำเสนอ (หากได้รับรางวัล ผู้จัดจะจัดทำโปสเตอร์เพื่อประชาสัมพันธ์ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18)
- ขนาดตัวอักษรในโปสเตอร์ไม่ควรเล็กกว่า 0.5 ซม. เพื่อสามารถอ่านได้ชัดเจนในระยะห่าง 1 เมตร เนื้อหาโปสเตอร์ต้องไม่ใช่การนำบทความไปขยายขนาดเป็นโปสเตอร์
- เนื้อหาของโปสเตอร์ประกอบด้วย หลักการและเหตุผล, วัตถุประสงค์, วิธีดำเนินการ, ผลการศึกษา และข้อสรุปที่ให้รายละเอียดมากกว่าในบทความย่อ

**ช. การประเมินผลงานวิชาการ**

คณะผู้ประเมินผลงานวิชาการ จะพิจารณาให้รางวัลตามประเภทผลงานวิชาการ เป็น 3 กลุ่ม

1. ผลงานวิชาการของนักวิชาการและนักศึกษา (Academic research)
  - 1.1 ระดับนักวิชาการและนักศึกษาหลังปริญญา สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
  - 1.1.2 ระดับนักศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาวิทยาศาสตร์และสาขาสังคมศาสตร์และมนุษยศาสตร์
2. ผลงานวิชาการของผู้ปฏิบัติงาน (R2R)
3. ผลงานวิจัยที่เป็นนวัตกรรม (Innovation)

**เงื่อนไขการรับรางวัล**

1. มีใบรับรองว่าผ่านความเห็นชอบคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ ในกรณีที่เป็นการวิจัยทางคลินิก
2. กรณีที่เป็นนิสิต/นักศึกษา ต้องมีใบยินยอมจากอาจารย์ที่ปรึกษาลงนามรับรองตามแบบฟอร์มที่แนบ

**ช. การตีพิมพ์เผยแพร่ผลงาน** บทความย่อของท่านที่ได้รับการคัดเลือกจะได้รับการเผยแพร่ใน

1. เอกสารรวบรวมบทความย่อที่นำเสนอในการประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ครั้งที่ 18 (Proceedings of The 18<sup>th</sup> National Conference on Thai Traditional and Alternative Medicine)
2. ผลงานวิชาการที่ผ่านความเห็นชอบจากคณะกรรมการวิจัยในมนุษย์ จะได้รับพิจารณาให้ตีพิมพ์ในวารสารการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก (ฉบับเสริม) กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก

---

**หมดเขตรับสมัครผลงานวิชาการ วันที่ 30 มิถุนายน 2564**

ติดต่อสอบถามได้ที่ กลุ่มงานวิชาการและคลังความรู้ กองวิชาการและแผนงาน กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข

โทร 0 2149 5696 หรือ Call Center 0 2591 7007

ใบสมัคร-คำแนะนำการนำเสนอผลงานวิชาการ (ฉบับขยายวันรับสมัคร 30 มิ.ย. 64)

## ตัวอย่างบทคัดย่อภาษาไทย

### การสร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

พรรณภัทร อินทฤทธิ์<sup>1</sup>, สุนันทา โอศิริ<sup>1</sup>, วรรษพา สุวรรณรัตน์<sup>1</sup>, สถาพร บัชรธา<sup>1</sup>, ฐานิชษฐ์ ศรีประเสริฐ<sup>2</sup>, มยุรี พิทักษ์ศิลป์<sup>3</sup>,  
นันทนาวัต บุญขวัญ<sup>3</sup>, นริศรา ดิลกลาภ<sup>3</sup>

<sup>1</sup> คณะการแพทย์แผนไทยอภัยภูเบศร มหาวิทยาลัยบูรพา <sup>2</sup>โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหัวถนน อ.พนัสนิคม จ.ชลบุรี

<sup>3</sup> คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

**หลักการและเหตุผล** ปัจจุบันประเทศไทยได้ก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (aging society) โดยสมบูรณ์ ในวัยสูงอายุ จะมีการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคมของผู้สูงอายุเป็นอย่างมาก การดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุจึงเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของสมาชิกในครอบครัว ตลอดจนชุมชน รวมถึงหน่วยงานภาครัฐที่เกี่ยวข้อง และสิ่งสำคัญที่สุดคือตัวผู้สูงอายุเองต้องตระหนักถึงความเปลี่ยนแปลงดังกล่าวและสามารถดูแลสุขภาพของตนเองได้ การแพทย์แผนไทยนับเป็นภูมิปัญญาในการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ตามหลักธรรมานามัยที่ประกอบด้วย กายานามัย จิตตานามัย และชีวิตานามัย สามารถนำมาประยุกต์ใช้ในการดูแลภาวะสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้สูงอายุ ดังนั้นงานวิจัยนี้จึงเป็นการศึกษาภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทย เพื่อการดูแลสุขภาพที่เหมาะสมและคุณภาพชีวิตที่ดีของผู้สูงอายุ

**วัตถุประสงค์** เพื่อสังเคราะห์องค์ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยจนพัฒนาเป็นหลักสูตรการฝึกอบรมและจัดทำคู่มือการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

**วิธีดำเนินการ** งานวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ โดยใช้วิธีการจัดการความรู้ในเรื่องภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ โดยคณะผู้วิจัยร่วมกับผู้ทรงคุณวุฒิทางการแพทย์แผนไทย จนได้องค์ความรู้จึงจัดทำเป็นคู่มือ สื่อ และพัฒนาหลักสูตรฝึกอบรม และประเมินผลผู้เข้าร่วมโครงการจำนวน 48 คน ประกอบด้วยกลุ่มผู้สูงอายุ 38 คน และกลุ่มอาสาสมัครสาธารณสุข ที่อยู่ในเขตเทศบาลเมืองแสนสุข อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี 10 คน การประเมินผลก่อน-หลังการอบรม โดยการใช้แบบสอบถาม

**ผลการศึกษา** พบว่ากิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่พึงพอใจในระดับมากที่สุด เป็นการทำอาหารเพื่อสุขภาพ กายบริหารท่าฤๅษีตัดตน การนวดตนเอง การทำลูกประคบสด การสวดมนต์ การเดินจงกรม บทพิจารณาคามตาย ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ผู้เข้ารับการอบรมสามารถมีส่วนร่วมได้ หลังการอบรมผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ความเข้าใจเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < 0.001$ ) คุณภาพชีวิตและการเห็นคุณค่าตนเองเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = 0.011$ ) ( $p = 0.009$ ) การติดตามผลในระยะเวลา 2 เดือนหลังการอบรม พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการ สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวัน ได้นำไปเผยแพร่และช่วยเหลือผู้สูงอายุอื่นต่อไปได้อย่างบูรณาการ

**ข้อสรุป** คู่มือและหลักสูตรการฝึกอบรมการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทยนี้ สามารถนำไปใช้สร้างเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น เห็นคุณค่าตนเองมากขึ้น สามารถนำไปเผยแพร่เพื่อช่วยเหลือผู้สูงอายุอื่น และสามารถพัฒนาเป็นอาสาสมัครดูแลสุขภาพผู้สูงอายุด้วยกันต่อไป

## ตัวอย่างบทคัดย่อภาษาอังกฤษ

### Thai Traditional Health Promotion for the Elderly

Phannapat Intharit<sup>1</sup>, Sunantha Osiri<sup>1</sup>, Warumpa Suwannarat<sup>1</sup>, Sataporn Buatara<sup>1</sup>, Thanis Sriprasert<sup>2</sup>, Mayuri Phithaskilp<sup>3</sup>, Nunthanawadee Bunkwan<sup>3</sup>, Narisara Diloklap<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Abhaibhubejhr Thai Traditional Medicine, Burapha University,<sup>2</sup> Hua Thanon Tambon Health Promoting Hospital, Amphur Panusnikhom, Chonburi Province,<sup>3</sup> Faculty of Medicine, Burapha University

**Rationale:** At present Thailand reach to aging society completely. When the people reach to old age, They are changing of body, mind, emotion and social. The member of family, social and the government must to take care of the elderly. The most important is the self-elderly. The elderly must realize to the changing and take care elderly's health. Thai traditional medicine is an ancient science of health care. We can applied thai traditional medicine (Dhammanama: Kayanamai (healthy body), Jitanamai (healthy mind), and Chevitanamai (healthy life)) with take care elderly's health. This research is the study thai traditional medicine for take care properly elderly's health and good quality of life.

**Objective:** To synthesize knowledge and develop the manual, media, training program and guideline for promoting elderly health, properly

**Methodology:** Knowledge management (KM) were derived from expert persons, literature review, share, and develop Dhammanamai knowledge for the elderly. These composed of Kayanamai (healthy body), Jitanamai (healthy mind), and Chevitanamai (healthy life). The 48 persons, 38 in elderly group and 10 village health volunteers of Sansuk Municipality, participated in the training program. All volunteers answer questionnaire before-after training.

**Results:** The most satisfied activities were the activities that they could involved such as making food for health, Ruesee- dudton exercise, self-massage therapy, making Thai herbal massage compress ball, pray, walk back and forth meditation, and the consideration of death. By comparing the scores (before and after the course), their understanding were significantly increased ( $p < 0.001$ ). Their quality of life and their self-esteem were significantly improved ( $p = 0.011$ ), ( $p = 0.009$ ). After two months, the follow-up interview revealed that the program was very useful and could be applied in daily life for themselves and their families. They shared knowledge, adviced and supported many older peoples.

**Conclusion:** It can be concluded that the manual and training program could be used for promoting quality of life and self-esteem in the elderly. The trainees were encouraged and could develop to be volunteers for the elderly.

**ใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการ  
สำหรับผู้ส่งผลงานวิจัยของนักศึกษาปริญญาตรี (S)**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร.....E-mail Address.....

ขอรับรองว่าผลงานวิจัยของ.....

เรื่อง..... อยู่ภายใต้การดูแลของ  
ข้าพเจ้า และยินดีให้นำผลงานไปนำเสนอในการประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย  
การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18  
ณ ห้องประชุมพินิกซ์ 1 – 6 ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี

ลงชื่อ .....

(.....)

ตำแหน่ง .....

**ใบรับรองการนำเสนอผลงานทางวิชาการ  
สำหรับผู้ส่งผลงานวิจัยแบบเต็มรูปแบบ (Full article)**

ชื่อ (นาย/นาง/นางสาว)(คำนำหน้าชื่อ/ยศ)..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....สถานที่ปฏิบัติงาน.....

ที่อยู่.....

โทรศัพท์.....โทรศัพท์มือถือ.....

โทรสาร.....E-mail Address.....

ขอรับรองว่าผลงานวิจัยของ.....

เรื่อง..... อยู่ภายใต้การดูแลของ  
ข้าพเจ้า และยินดีให้นำผลงานไปนำเสนอในการประกวดผลงานวิชาการประจำปี การแพทย์แผนไทย  
การแพทย์พื้นบ้าน และการแพทย์ทางเลือกแห่งชาติ ในงานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 18  
ณ ห้องประชุมฟินิกซ์ 1 – 6 ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี

ลงชื่อ .....

(.....)

ตำแหน่ง .....